

Gazpacho



Viel Genuss wünscht Dir
Dein Personal Trainer René

Gazpacho

Zutaten:

- 1 Salatgurke**
- 1 Gelbe Paprika**
- 1 Knoblauchzehe**
- 1 Stangen Staudensellerie**
- 1 handvoll gemischte Kräuter**
- 2 EL Olivenöl**
- 1 EL Zitronensaft**
- Pfeffer, Salz**

Zubereitung:

Alles grob in kleine Würfel schneiden und in den Mixer geben. Und genießen!